

Режим дня

Прием и осмотр детей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.20
Второй завтрак	9.30-9.40
Игры, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-10.50
Чтение художественной литературы	10.50-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Игры, уход детей домой	17.40-19.00

