

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 37»
Муниципального образования г.Братск

**Физическое развитие детей
младшего дошкольного
возраста
группа «Смешарики»**



Подготовил
воспитатель:
Орлова М.А.

Физическое развитие детей младшего дошкольного возраста является важным показателем:

➤ Характеризующим состояние их здоровья, уровень развития функции и систем организма.

Физическое развитие в самом общем смысле – это процесс биологического созревания и морфо-функционального развития и совершенствования организма.

➤ Физическое развитие предполагает сформированность физических качеств.

➤ Определенный уровень здоровья и соответствие психологического и физического развития возрастным нормам.



Комплекс мероприятий

- *физкультурные занятия*
- *утренняя гимнастика*
- *гимнастика после дневного сна*
- *физкультминутки*
- *игры и упражнения между занятиями*
- *подвижные игры*
- *упражнения на прогулке*
- *закаливающие мероприятия*
- *физкультурные праздники и досуги*



Цель физкультурно-оздоровительной деятельности:



- ✓ профилактика заболеваний
- ✓ сохранение и укрепление здоровья детей средствами физической культуры,
- ✓ развитие представлений об основах здорового образа жизни.

Физкультурные праздники и досуги:



Упражнения на прогулке:







Спасибо за внимание!