Холодный период года

Режим дня

07.00 – 08.10 Прием и осмотр детей, игры,дежурство

08.10 – 08.20 Утренняя гимнастика

08.20 – 09.00 Подготовка к завтраку, завтрак

09.00 – 10.10 Организованная образовательная деятельность

10.10 – 10.15 Второй завтрак

10.15 – 12.00 Подготовка к прогулке, прогулка

12.00 – 12.10 Возвращение с прогулки

12.10 – 12.40 Подготовка к обеду, обед

12.40 – 15.00 Подготовка ко сну, дневной сон

15.00 – 15.10 Подъём

15.10 – 15.20 Подготовка к полднику, полдник

15.20 – 15.45 Занятия, игры, самостоятельна деятельность

15.45 – 17.15 Подготовка к прогулке, прогулка

17.15 – 17.25 Возвращение с прогулки

17.25 – 17.50 Подготовка к ужину, ужин

17.50 – 19.00 Игры, уход детей домой