

РЕЖИМ ДНЯ

7.00 – 8.10 - Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей);

игры, самостоятельная деятельность

8.10 – 8.20 - Утренняя зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак

8.20 – 8.40 - Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)

9.00 – 9.25 - Занятие 1

9.25 – 9.35 - Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)

9.35 – 10.00 - Занятие 2

10.00 – 10.05 - Второй завтрак

10.05 – 12.10 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

12.10 – 12.40 - Подготовка к обеду, обед

12.40 – 15.10 - Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры

15.10 – 15.40 - Подготовка к полднику, полдник

15.40 – 16.05 - Занятие 3

16.05 – 16.30 - Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)

16.30 – 17.25 - Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки

17.25 – 17.50 - Подготовка к ужину, ужин

17.50 – 19.00 - Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой