

Режим дня

1. Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми.

Утренняя гимнастика 8.10- 8.15

2. Подготовка к завтраку, завтрак 8.15-8.40

3. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность
8.40-9.00

4. НОД - развивающие ситуации в различных видах
деятельности 9.00-9.15

9.25-9.40

5. Самостоятельная деятельность 9.40-10.00

6. Второй завтрак 10.00-10.10

7. Подготовка к прогулке, прогулка 10.10-11.50

8. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду 11.50-12.00

9. Обед 12.00-12.30

10. Подготовка ко сну, дневной сон 12.30-15.00

11. Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные закаливания
15.00-15.15

12. Подготовка к полднику. Полдник 15.15-15.45

13. Игровая деятельность. Трудовая деятельность 15.45-
16.20

14. Подготовка к прогулке, прогулка 16.20-17.40

15. Возвращение с прогулки, подготовка к ужину 17.40-17.50

16. Ужин 17.50-18.20

17. Игровая деятельность. Уход домой 18.20-18.45