****

занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1. **Режим работы детского сада и групп**
   1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
   2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

-полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

-кратковременного пребывания (5-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин до 13 ч 00 мин

1. **Режим занятий воспитанников**
   1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
   2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 10 минут – для детей от полутора до трех лет;

-15 минут – для детей от трех до четырех лет;

-20 минут – для детей от четырех до пяти;

-25 минут – для детей от пяти до шести лет;

-30 минут – для детей от шести до семи лет.

* 1. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 минут – для детей от полутора до трех лет;

- 30 минут – для детей от трех до четырех лет;

- 40 мину-50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

- 90 минут – для детей от шести до семи лет.

* 1. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
  2. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.
  3. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
  4. В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности НОД проводится в групповых помещениях, форма организации: фронтальная.
  5. В группах компенсирующей направленности НОД организуется по подгруппам. Учитель- логопед проводит коррекционно-развивающие занятия по подгруппам и индивидуальные занятия в соответствии с расписанием в кабинете.
  6. Непосредственно-образовательная деятельность (НОД) по музыкальной деятельности проводится музыкальными руководителями со всей группой в музыкальном зале 2 раза в неделю.
  7. Подгрупповые и индивидуальные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы, в специально организованном кабинете. Продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут.
  8. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.
  9. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.
  10. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуются проведение музыкальной и двигательной деятельности, спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.
  11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

1. **Режим занятий с применением электронных средств обучения**
   1. Занятия с использование электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
   2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Электронное средство обучения** | **Возраст воспитанника** | **Продолжительность, мин, не более** | |
| **На одном занятии** | **В день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

* 1. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику глаз.

1. **Режим физического воспитании**
   1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
   2. НОД по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. НОД по физическому развитию осуществляет инструктор по физической культуре в группах дошкольного возраста в физкультурном зале. В группах раннего возраста НОД по физическому развитию осуществляют воспитатели, по подгруппам, 2-3 раза в неделю.
   3. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показания метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
   4. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.